|  | **Totale schermtijd (week)** | **Gemiddelde schermtijd per dag** | **Verschil met vorige week** |
| --- | --- | --- | --- |
| Noel | 15 uur | 2,14 uur | +0,5 uur |
| Boy | 12 uur | 1,71 uur | -0,3 uur |
| Lucas | 18 uur | 2,57 uur | +1 uur |

|  | **Dag met meeste schermtijd** | **Dag met minste schermtijd** | **Reden** |
| --- | --- | --- | --- |
| Noel | Maandag | Zondag | Geen specifieke reden |
| Boy | Donderdag | Dinsdag | Had een drukke dag op werk |
| Lucas | Zaterdag | Woensdag | Had een drukke dag op school |

|  | **Top 5 meest gebruikte apps** |
| --- | --- |
| Noel | WhatsApp, Instagram, Snapchat, TikTok, YouTube |
| Boy | WhatsApp, Instagram, Snapchat, LinkedIn, YouTube |
| Lucas | WhatsApp, Instagram, Snapchat, Spotify, TikTok |

|  | **Aantal keer per dag dat telefoon wordt opgepakt** |
| --- | --- |
| Noel | 15 keer |
| Boy | 12 keer |
| Lucas | 18 keer |

|  | **Apps meest gebruikt na oppakken** |
| --- | --- |
| Noel | WhatsApp, Instagram, Facebook |
| Boy | WhatsApp, Instagram, LinkedIn |
| Lucas | WhatsApp, Instagram, Facebook |

|  | **Gemiddeld aantal meldingen per dag** |
| --- | --- |
| Noel | 30 meldingen |
| Boy | 25 meldingen |
| Lucas | 35 meldingen |

|  | **Dag met meeste meldingen** | **Dag met minste meldingen** | **Verschil met vorige week** |
| --- | --- | --- | --- |
| Noel | Dinsdag | Zaterdag | +5 meldingen |
| Boy | Donderdag | Maandag | -3 meldingen |
| Lucas | Vrijdag | Woensdag | +10 meldingen |

|  | **Apps met meeste meldingen** | **Aantal meldingen** |
| --- | --- | --- |
| Noel | WhatsApp, Instagram, Facebook | 15 meldingen |
| Boy | WhatsApp, LinkedIn, Gmail | 10 meldingen |
| Lucas | WhatsApp, Instagram, TikTok | 20 meldingen |

|  | **Ochtend** | **Middag** | **Avond** |
| --- | --- | --- | --- |
| Websites/Apps | Google, YouTube, NOS | LinkedIn, Twitter, Instagram | Netflix, YouTube, TikTok |
| Apparaat | Computer | Telefoon | Tablet |
| Tijd (in minuten) | 60 | 120 | 90 |

En hier is een voorbeeld van een tijdlijn:

| **Tijd** | **Activiteit** | **Apparaat** |
| --- | --- | --- |
| 06:00 - 07:00 | Check email en nieuws | Computer |
| 07:00 - 08:00 | Ontbijt | - |
| 08:00 - 09:00 | Werken | Computer |
| 09:00 - 10:00 | Pauze | Telefoon |
| 10:00 - 12:00 | Werken | Computer |
| 12:00 - 13:00 | Lunch | - |
| 13:00 - 15:00 | Werken | Computer |
| 15:00 - 16:00 | Pauze | Telefoon |
| 16:00 - 18:00 | Werken | Computer |
| 18:00 - 19:00 | Sporten | - |
| 19:00 - 20:00 | Avondeten | - |
| 20:00 - 22:00 | Netflix kijken | Tablet |
| 22:00 - 23:00 | TikTok | Tablet |

En hier zijn de berekeningen:

* Hoe vaak heb je internet gebruikt? 9 keer
* Hoe vaak heb je TikTok, Snapchat, WhatsApp, en Instagram gebruikt? 1 keer, 0 keer, 0 keer, 2 keer
* Hoeveel tijd heb je totaal op internet gezeten? 270 minuten